

„Jolinchen“-Sportfest eröffnet dreijähriges Gesundheitsprojekt in der Kita „Villa Sonnenschein“

Gemeinsam aktiv, gesund und mit viel Freude: Am 18. September 2026 feierte die Kita „Villa Sonnenschein“ ihr „Jolinchen“-Sportfest und läutete damit gleichzeitig den Auftakt eines dreijährigen Gesundheitsprojekts in Zusammenarbeit mit der AOK ein.



Im Mittelpunkt des besonderen Tages standen Bewegung, Gemeinschaft und natürlich ganz viel Spaß. Gemeinsam mit den Kindern, ihren Familien und Freunden wurde die Kita zu einem Ort voller Bewegung und Aktivität. Das „Jolinchen“ begleitet die Kinder dabei auf einer ganz besonderen Reise: Jedes Jahr entdeckt es eine neue Insel mit spannenden Themen rund um Gesundheit. Den Auftakt bildete in diesem Jahr das Modul **„Bewegung“**. An verschiedenen Stationen konnten die Kinder gemeinsam mit ihren Familien aktiv werden, Neues ausprobieren und ihre Freude an Bewegung entdecken.



Das dreijährige Gesundheitsprojekt widmet sich insgesamt drei wichtigen Bereichen:

- **Bewegung,**
- **gesunde Ernährung und**
- **seelisches Wohlbefinden.**

Ziel ist es, die Kinder spielerisch für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und Gesundheit ganz selbstverständlich in den Kita-Alltag zu integrieren.

Ein besonderes Highlight des Sportfestes war die Überraschung durch das „Jolinchen“, das für strahlende Kinderaugen sorgte. Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt: Die Eltern stellten ein vielfältiges und gesundes Buffet zusammen, das zum gemeinsamen Genießen und Austauschen einlud.



So wurde das „Jolinchen“-Sportfest zu einem rundum gelungenen Auftakt für das Gesundheitsprojekt der Kita „Villa Sonnenschein“ – mit viel Bewegung, Freude, Begegnung und einem starken Gemeinschaftsgefühl. Die Kinder und ihre Erzieherinnen und Erzieher freuen sich auf die kommenden drei Jahre und auf viele weitere gemeinsame Abenteuer mit „Jolinchen“! /Team der Kindertagesstätte „Villa Sonnenschein“