

## Gesund und munter durch den Tag in der Kita „Pusteblume“

„Gesund und munter durch den Tag“ – so heißt das aktuelle Projekt der Kinder des „Kinderlandes Pusteblume“ im Stadtfeld Wernigerode. Die Mädchen und Jungen setzen sich zurzeit gezielt mit dem Thema „Gesunde und ausgewogene Ernährung“ auseinander und erfahren außerdem, wie gesund viel Bewegung an frischer Luft ist.

Felix sagt: „Weil, wenn wir uns nicht bewegen, dann haben wir später keine Kraft.“  
Johanna sagt dazu: „So bekommt man Muskeln. Deshalb machen wir auch manchmal Sport in der großen Schulturnhalle.“

Auch die Zahnhygiene findet in diesem Projekt Beachtung.

Im August besuchte Frau Grüning aus der Kinderbibliothek Wernigerode die Kita im Stadtfeld und las den Kindern projektunterstützende Geschichten vor. Die Bücher verbleiben nun im Kindergarten, bis die Kinder sie in der Bücherei gegen neue Bücher eintauschen.

In dem Bereich „Gesunde Ernährung“ waren die Kinder ebenfalls sehr fleißig. Stella sagt: „Wir haben Plakate gemacht und aufgeklebt, was gesund ist und was ungesund. Das hängt jetzt im Flur. Dann können auch Mama und Papa wissen, dass man kein Schokoladentoast essen soll.“ Felix: „Damit wir gesund bleiben, weil, sonst ist man krank und dann kann man nicht in die Kita gehen.“



Jedes Frühstückskind, das ein ausgewogenes, abwechslungsreiches und gesundes Frühstück mitbringt, bekommt dafür einen Frühstückstaler. Wenn ein Kind zehn Taler gesammelt hat, bekommt es eine Medaille.

Vielen Dank für die Unterstützung der Eltern, die ihren Kindern jeden Morgen so ein liebevolles Frühstück mit in den Kindergarten geben!