

Pressemitteilung der Stadt Wernigerode

Wernigerode, 15.05.2012

Ein Tabu brechen – zusammen mit Anderen! Frauen für Frauen – Gründung einer Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrungen

Missbrauch hat viele Gesichter, und noch immer sind Betroffene über viele Jahre mit ihren schmerzhaften Erinnerungen und Erfahrungen allein! Das Senioren- und Familienhaus lädt Frauen ein, die Interesse haben, Stärkung und Unterstützung durch eine Selbsthilfegruppe zu erfahren.

Hier erhalten betroffene Frauen Raum und Zeit, offen über ihre Probleme zu sprechen. Die Selbsthilfegruppe ist offen nach innen, aber verschwiegen nach außen. Den Inhalt der Gespräche bestimmt die Frau – sie allein entscheidet, wie viel oder was sie erzählen möchte. Gemeinsam können Sie Perspektiven und Handlungsstrategien entwickeln. Dieses macht Ihnen Mut und gibt Kraft, Änderungen in Ihrem Leben anzustreben. Die Gruppe spendet Trost und kann bei Entscheidungen helfen. Die Erkenntnis, dass vieles, was Ihnen fremd, dumm, beschämend, erschreckend oder gar verrückt an Ihrem Verhalten vorkommt, von anderen Frauen ähnlich erlebt wird, hat eine wohltuende Wirkung.

Dieses Angebot ersetzt keine therapeutische Begleitung in der Aufarbeitung der Gewalterfahrung, sondern bietet die Möglichkeit, die eigenen Stärken wahrzunehmen und auszubauen, um Alltagssituationen mit mehr Selbstvertrauen zu gestalten.

Sie sind am ersten und dritten Montag des Monats eingeladen, um 17:00 Uhr in das Senioren- und Familienhaus, Steingrube 8, zu kommen. Der **erste Termin** ist somit Montag, der **04. Juni 2012**. Absolute Anonymität ist gewährleistet.