

Pressemitteilung der Stadt Wernigerode
Wernigerode, 01.04.2015

Sport- und Fitnessstag in der Schwimmhalle Wernigerode

Am Samstag den 11.04. findet in der Schwimmhalle Wernigerode in der Zeit von 12 bis 20 Uhr der breitensportliche Sport- und Fitnessstag statt.

Durch die zahlreichen Angebote an diesem Tag ist der normale öffentliche Schwimmbetrieb nur sehr beschränkt möglich.

Angebote am Sport- und Fitnessstag in der Schwimmhalle Wernigerode

Aquafitness:	17, 18, 19. Uhr
Wassergymnastik:	17, 18, 19 Uhr
Triathlon:	Schwimmen 12 – 13 Uhr // Rad fahren 13.30 Uhr // Laufen 14.30 Uhr
Nordic Walking:	15 Uhr Treff: Eingang Schwimmhalle
Schnuppertauchen:	13, 14,15, 16, 17 Uhr
30 Minuten Ausdauerschwimmen:	13, 14, 15, 16, 17, 18 und 19 Uhr jeder bekommt einen Pokal
Sportmobil:	14 bis 18 Uhr – hinter der Schwimmhalle