

Pressemitteilung der Stadt Wernigerode

Wernigerode, 27.11. 2012

Das erschöpfte ICH

Stress und Burnout: nur eine Modewelle oder das Resultat von Reizüberflutung, Schnellebigkeit und täglich steigenden Leistungsdruck? Mit dieser Situation sind Menschen in allen Lebenslagen konfrontiert.

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Wernigerode lädt zu einer offenen Informationsveranstaltung mit anschließender Diskussionsrunde am **Mittwoch, 12. Dezember 2012, um 10:00 Uhr**, in die Ratswaage im Rathaus ein. Katja Mann, Diplom-Gesundheitswirtin, wird im Rahmen der Veranstaltung Warnsignale aufzeigen, erste Symptome erläutern und Chancen durch Gesundheitsförderung beleuchten.

Für eine kleine Kinderbetreuung ist gesorgt. Bitte teilen Sie mit, ob Sie Kinder mitbringen werden. Um eine Anmeldung bis zum 07. Dezember wird gebeten unter der Telefonnummer 0 39 43 654 106/108 oder per E-Mail: gleichstellung@stadt-wernigerode.de.