Pressemitteilung der Stadt Wernigerode

Wernigerode, 13.09.2013

Einladung in das Frauenzentrum am 23. September 2013

Das erschöpfte ICH

Die Gesundheitswirtin Katja Mann wird am Montag, 23.09.2013, um 19:00 Uhr im Frauenzentrum, Breite Straße 84, einen Vortrag zum Thema „Das erschöpfte ICH“ halten.

Während der Abendveranstaltung stellt Katja Mann Elemente der heutigen Arbeitswelt vor, die gesundheitliche Folgen nach sich ziehen können. Zudem wird sie aufzeigen, wie jeder Mensch aktiv dagegen wirken kann und welche Zeitmanagementregeln dabei hilfreich sein können. Die Gesundheitswirtin aus Magdeburg berät sehr erfolgreich verschiedene Unternehmen in Gesundheitsfragen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation zwischen dem Frauenzentrum und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Wernigerode statt. Für die Planung wird um eine kurze Anmeldung gebeten unter der Telefonnummer 03943 626012 oder per Mail frauenzentrumwr@web.de.