

## **Pressemitteilung der Stadt Wernigerode**

Wernigerode, 29.01.2014

### **Gehirn, bleib aktiv!**

Alle 14 Tage dienstags trifft sich die Gruppe „Unterhaltsames Gehirntraining“ im Senioren- und Familienhaus, Steingrube 8. Jetzt können die Senioren auf zehn Jahre „unterhaltsames Gehirntraining“ zurückblicken und feiern.

Unterhaltsames Gehirntraining bedeutet, dass Wortschatz, Denkwege und vergessene Kenntnisse aktiviert werden. Dabei staunt jeder, wie er ungenutzte Fähigkeiten zum Leben erwecken und einsetzen kann. Beim Lösen der Aufgaben werden gemeinsam Schwierigkeiten überwunden. Dabei gehören Lachen über Irrtümer oder Abgucken für eine fröhliche, aber auch konzentrierte Stimmung dazu. Versager gibt es nicht! Jeder trägt dazu bei, die Aufgaben zu lösen.

Unterstützt wird die Gruppe organisatorisch und finanziell durch die Stadt Wernigerode.

Die Selbsthilfegruppe samt Leiterin Almut Fischer freut uns auch auf neue Mitstreiter. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, einfach mal reinzuschauen. Nähere Informationen erhalten Sie am Telefon unter 03943-605044.